

Правила посещения бассейна

На первое занятие всем **НЕОБХОДИМО** принести медицинские документы из поликлиники:

- 1) Справка от педиатра по форме 083/4-89 о том, что ребёнок допущен к занятиям по плаванию, с отметкой об осмотре кожных покровов;
- 2) Справку о результатах анализа соскоб на энтеробиоз

Обучающие и посетители на **КАЖДОМ** занятии должны иметь при себе:

- 1) Резиновую шапочку
- 2) Купальный костюм
- 3) Полотенце
- 4) Тапочки для бассейна
- 5) Мыло и мочалку

Перед и после каждого посещения бассейна обучающиеся и посетители должны принять душ без купального костюма с мылом и мочалкой!!!!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1) Бегать на территории бассейна, в душевых, туалетах и чашах бассейна, во избежание получения травм;
- 2) Находиться в чаше бассейна без сопровождения учителя или тренера;
- 3) Прыгать в воду без разрешения учителя или тренера;
- 4) Самостоятельно открывать окна;
- 5) Плавать без шапочки;
- 6) Находиться в чаше бассейна и раздевалках без сменной обуви
(если ребёнок освобождён от урока по различным причинам у него с собой должны быть тапочки для бассейна);
- 7) Выходить за территорию бассейна до окончания урока, выход класса из бассейна происходит только по звонку;
- 8) Баловаться в воде, притапливать друг друга и т.д.;
- 9) **ВИСЕТЬ НА ДОРОЖКАХ** во время занятий!;
- 10) Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды использовать воду в бассейне!! Для этого следует пользоваться сливным желобом, расположенным по периметру всего бассейна;
- 11) Плавать с жевательной резинкой, кидать её в воду (засоряются фильтры) и приклеивать её на территории бассейна;
- 12) Бросать в воду посторонние предметы