



Администрация Невского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №691 с углубленным изучением иностранных  
языков Невского района Санкт-Петербурга «Невская школа»  
193318, Санкт-Петербург, Союзный пр., д. 5, к. 2, стр. 1

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Общего собрания работников ГБОУ  
Протокол от «26» февраля 2022 года №04



**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом  
от 27 мая 2022 года № 376/1 - од  
И.Л. Карпицкая

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для инструктора по физкультуре ГДЛОЛ «СпектрУМ»  
№ 204

Введено с «27» мая 2022 г.

г. Санкт - Петербург  
2022 г.

# **Инструкция**

## **по охране труда для инструктора по физической культуре**

### **в ГДЛОЛ «СпектрУМ»**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физкультуре пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания имеют допуск лица, достигшие 18 лет, прошедшие медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям, вакцинацию. Работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках.

1.2. Во время проведения работы инструктор по физической культуре обязан строго соблюдать СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», правила внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, требования должностной и данной инструкций, установленные режимы труда и отдыха в оздоровительном лагере.

1.3. Во время работы на инструктора по физкультуре возможно воздействие вредных и опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности спортивного зала;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах в спортивном зале или на спортивной площадке;
- солнечный и тепловой удар при проведении занятий или спортивных мероприятий без головного убора.

1.4. Инструктор по физкультуре лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.5. Инструктор по физкультуре лагеря должен соблюдать настоящую инструкцию, другие инструкции при проведении спортивных игр, по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

1.6. В случае возникновения несчастного случая необходимо немедленно доложить об этом начальнику летнего оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу).

1.7. В процессе проведения работы инструктору по физкультуре лагеря необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

#### **2. Требование охраны труда перед началом работы**

2.1. При работе в спортивном зале необходимо включить полное освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность зала должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк.

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в спортивном зале:

- светильники спортивного зала должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток в физкультурном зале не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала и

проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать можно крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание спортивного зала необходимо завершить за 30 мин до прихода детей летнего оздоровительного лагеря.

2.4. Необходимо убедиться в том, что температура воздуха в физкультурном зале соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Оконные стекла и светильники в спортивном зале необходимо тщательно очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.6. Перед проведением занятий на спортивной площадке убедиться в отсутствии посторонних предметов на ней (камней, стекол, гвоздей, иных предметов), проверить и выровнять песок в яме для прыжков.

2.7. Убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке, прочности креплений, устойчивости.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время проведения групповых и индивидуальных занятий с детьми следует строго соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.2. Необходимо поддерживать постоянную дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора по физкультуре лагеря дневного пребывания.

3.3. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий или спортивных игр без разрешения инструктора по физкультуре летнего лагеря.

3.4. При отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание спортивного зала, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении с помощью крючков.

3.5. Во время проведения физкультурных занятий или спортивных игр на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения детьми лагеря физических упражнений.

3.6. Во время проведения работы строго придерживаться правил настоящей инструкции, контролировать нормы физических нагрузок, внимательно следить за физическим состоянием и поведением детей.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара следует экстренно эвакуировать детей из спортивного зала, незамедлительно оповестить о пожаре начальника летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо) и ближайшее отделение пожарной части, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт и своевременно оповестить о случившемся начальника пришкольного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца, данные мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или приезда бригады скорой помощи. Организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. Физкультурному работнику лагеря следует отключить от электросети все технические средства обучения, музыкальную аппаратуру.

