

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

01.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы _____

УТВЕРЖДАЮ: _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		100	174	9,10	13,70	3,50
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	120	378	17,40	11,09	38,30
10.15./2005	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	180/20	206	3,72	10,60	24,36
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	200	118	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	243	5,50	5,20	43,80
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	200	105	3,00	1,00	42,00
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	1 250	1 465	49,50	51,72	210,52
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.						

Зам. директора _____

Yof

Зав. производством _____

Калькулятор _____

M