

Директор школы



СП "Волна" АО

Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

05.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/20	195	9,10	13,70	3,50
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	120	401	17,30	23,20	29,16
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	171	0,45	0,10	39,59
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	214	4,00	1,50	46,40
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ					
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 170</b>	<b>1 670</b>	<b>53,24</b>	<b>59,98</b>	<b>227,55</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор