



Директор школы



МЕНЮ

18.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 83/1996 | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ | 20/80 | 146 | 4,80 | 8,12 | 13,32 |
| 100/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И КУРОЙ | 250/10 | 292 | 8,50 | 11,80 | 37,40 |
| 9.212./2005 | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ | 120 | 548 | 24,44 | 19,32 | 39,29 |
| 351/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 171 | 4,60 | 9,00 | 17,40 |
| 436/2008 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 105 | 0,20 | | 25,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 180 | 1 590 | 53,54 | 53,64 | 215,99 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор