

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

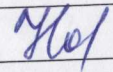
УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 



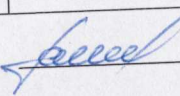
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		80/40	213	7,80	15,90	12,35
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		205	7,30	9,80	9,10
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	505	17,80	21,60	64,80
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	100	1,40	0,40	22,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/	200	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100				
		75	228	6,00	2,25	49,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ					
		1 140	1 525	51,70	56,00	201,23

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-39 руб.

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

