

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____



МЕНЮ

18.01.2024

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		150/40	235	6,62	20,86	5,22
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ					
		250/15/5	159	6,08	7,34	47,00
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	120	328	15,00	12,36	39,12
269/2010	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	200	159	4,70	9,00	15,30
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	151	0,70	0,10	37,00
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,30	26,00
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	250	132	3,75	1,25	52,50
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	75	263	6,20	10,05	20,05
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 375-87 руб.		1 515	1 766	56,85	68,31	270,79

Зам. директора _____

Handwritten signature

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Handwritten signature