

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

19.02.2024

Директор школы



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
|  |   | 100/40         | 237                           | 14,40        | 18,30        | 3,80          |
| 27/213/2008                                    | САЛАТ ИЗ СЫРА,ЯБЛОК И ОГУРЦОВ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                          | 250/25         | 196                           | 11,90        | 8,10         | 18,60         |
| 108/2013                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ                                  | 75/50          | 217                           | 12,40        | 14,40        | 9,17          |
| 283/2008                                       | ТЕФТЕЛИ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)  | 200/5          | 312                           | 4,80         | 10,20        | 51,20         |
| 302/2011                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                       | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 442/2008                                       | СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/                                  | 80             | 144                           | 6,40         | 3,40         | 26,80         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| к/к/   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                  | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| к/к/   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 300            | 258                           | 4,50         | 1,50         | 63,00         |
| 338/2011                                       | БАНАН СВЕЖИЙ  |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 375-87 руб.</b> |   | <b>1 505</b>   | <b>1 795</b>                  | <b>67,20</b> | <b>62,30</b> | <b>249,03</b> |

Зам. директора

*[Handwritten signature]*

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

*[Handwritten signature]*