

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



### МЕНЮ

26.02.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/20	137	3,43	8,46	7,83
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ					
		250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ					
		300	578	18,50	19,86	77,20
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ					
		200	93			23,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)					
		60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		100	47	0,40	0,30	10,30
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ					
		100	313	13,30	10,30	46,00
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ					
		1/100	87	5,00	2,50	8,50
	к/к/ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
		<b>1 265</b>	<b>1 581</b>	<b>54,14</b>	<b>52,79</b>	<b>219,03</b>
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-39 руб.</b>						

Зам. директора

*Улоф*

Зав. производством

*Борис*

Калькулятор

*W*