



МЕНЮ

31.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 1.49/2005 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЕЛЬДЬ СЛ.СОЛИ | 100/25 | 139 | 8,00 | 8,80 | 9,80 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 191 | 6,73 | 14,70 | 8,00 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 320 | 432 | 17,60 | 19,50 | 45,10 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 118 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 467/2008 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 150 | 540 | 9,90 | 18,60 | 83,70 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 250 | 118 | 1,00 | 0,75 | 25,75 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 375-87 руб. | | 1 515 | 1 848 | 56,43 | 69,45 | 249,63 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]