



МЕНЮ

02.10.2023

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 183 | 5,80 | 6,90 | 30,36 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 540 | 587 | 19,25 | 19,71 | 84,05 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 48 | 0,96 | 3,10 | 4,14 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 257/2008 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 90 | 198 | 13,00 | 14,80 | 2,52 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 199 | 2,60 | 2,50 | 39,00 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 765 | 802 | 26,96 | 27,26 | 109,75 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор