



МЕНЮ

14.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	88	2,60	5,00	15,10
209/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	170	190	5,27	8,50	22,78
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	200	134	2,90	2,50	19,80
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
		650	587	17,81	19,79	83,66
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	14	0,60	0,20	2,20
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	110	318	14,70	13,75	29,40
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	119	3,50	6,70	11,50
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	118	0,10	0,10	29,20
408/2008	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
		785	822	25,99	27,60	113,40
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор