



МЕНЮ

18.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	187	9,20	10,35	10,80
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	155	183	5,80	6,90	30,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН					
		540	587	19,25	19,71	84,05
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	48	0,96	3,10	4,14
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200	113	3,80	3,60	14,90
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	90	198	13,00	14,80	2,52
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	150	199	2,60	2,50	39,00
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	100	1,40	0,40	22,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		765	802	26,96	27,26	109,75
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор