

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

24.11.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		60	94	1,25	0,45	21,83
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	150/5	313	14,50	17,20	27,70
219/2010	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН					
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>535</b>	<b>588</b>	<b>19,60</b>	<b>19,80</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>						
		60	7	0,42	0,06	1,14
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	90	83	10,20	3,20	4,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>790</b>	<b>727</b>	<b>26,95</b>	<b>21,80</b>	<b>99,02</b>

Зам. директора

*Handwritten signature*

Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Handwritten signature*