



МЕНЮ

26.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры		Углеводы
ЗАВТРАК							
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45		20,50
289/368/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20		5,50
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60		37,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10		15,00
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75			7,50
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		600	530	16,00	18,35		86,20
ОБЕД							
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ /1-ЫЙ ВАРИАНТ/	100	90	1,20	5,20		9,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60		16,88
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50		8,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40		20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10		28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85		6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69		7,80
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35		13,40
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		840	776	25,92	26,69		111,18

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]