

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

27.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 209/ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ | 60 | 88 | 2,60 | 5,00 | 15,10 |
| 190/2008 | КАША "ДРУЖБА" | 170 | 190 | 5,27 | 8,50 | 22,78 |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 19,80 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 650 | 587 | 17,81 | 19,79 | 83,66 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 102 | 2,29 | 4,15 | 13,62 |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 318 | 14,70 | 13,75 | 29,40 |
| 350/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 |
| 408/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 200 | 118 | 0,10 | 0,10 | 29,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 785 | 822 | 25,99 | 27,60 | 113,40 |

Зам. директора

Handwritten signature

Зав. производством

Калькулятор

Handwritten signature