

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

08.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	94	1,25	0,45	21,83
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	150/5	313	14,50	17,20	27,70
219/2010	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН					
		535	588	19,60	19,80	86,13
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	7	0,42	0,06	1,14
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	90	83	10,20	3,20	4,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		790	727	26,95	21,80	99,02
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор