



МЕНЮ

12.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	105	3,63	6,78	13,36
4т/т/к/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ	160	371	15,19	12,40	43,90
224/335/2008/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	200	43	0,20	0,10	12,11
430/2008	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
		520	571	19,46	19,72	80,15
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	86	1,92	4,18	5,64
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	90	203	11,70	10,34	13,50
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150/5	148	2,90	4,70	23,50
123/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	131	0,60	0,09	26,70
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	47	0,40	0,30	10,30
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ					
		865	838	26,41	28,66	110,03
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____