



**МЕНЮ**

16.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ: Директор школы \_\_\_\_\_



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры		Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
		60	187	9,20	10,35		10,80	
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ				6,90		30,36	
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80			22,40	
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30		12,99	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16		7,50	
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75				
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>540</b>	<b>587</b>	<b>19,25</b>	<b>19,71</b>		<b>84,05</b>	
<b>ОБЕД</b>								
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10		4,14	
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60		14,90	
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	198	13,00	14,80		2,52	
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50		39,00	
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40		22,80	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70		13,40	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16		12,99	
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>765</b>	<b>802</b>	<b>26,96</b>	<b>27,26</b>		<b>109,75</b>	

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_