



МЕНЮ

22.11.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	64	0,54	5,06	1,04
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	313	11,60	12,10	24,56
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	95	2,70	0,90	37,80
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	15	27	1,20	0,63	5,03
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	610	561	16,34	18,79	83,63
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	54	0,86	3,18	5,28
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	240	325	12,15	13,85	33,80
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	86	1,00	0,20	19,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	885	816	27,91	27,78	107,99
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]