

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

29.11.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы _____



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	63	0,42	6,00	1,40
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	90	149	10,90	8,00	7,80
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	150	191	5,50	4,80	31,30
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		530	510	19,12	19,96	64,07
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	74	0,84	6,06	3,96
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	240	448	18,58	17,40	46,92
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
		830	821	26,24	27,76	111,73
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора _____

[Handwritten signature]

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

Калькулятор _____

[Handwritten signature]