

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

09.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры         | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> |   |                |                               |              |              |               |
|                         |   | 80/40          | 213                           | 7,80         | 15,90        | 12,35         |
| 61/226/2011             | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ (ФИЛЕ ФОРЕЛИ)            | 250/25/5       | 135                           | 8,33         | 9,01         | 5,02          |
| 85/2008                 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ         | 300            | 578                           | 18,50        | 19,86        | 77,20         |
| 258/2011                | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 200            | 93                            |              |              | 23,30         |
| 442/2008                | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/                    | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| к/к/                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 250            | 118                           | 1,00         | 0,75         | 25,75         |
| 338/2011                | ГРУША СВЕЖАЯ                                      | 100            | 313                           | 13,30        | 10,30        | 46,00         |
| 599/2001                | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ                         |                |                               |              |              |               |
|                         |   | <b>1 390</b>   | <b>1 788</b>                  | <b>60,13</b> | <b>62,07</b> | <b>251,28</b> |

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор