

**МЕНЮ**

10.11.2023

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |  |                |                               |              |              |               |
| 37/16/2011                                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/20         | 250                           | 10,15        | 8,50         | 27,55         |
| 80/2008  | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ  | 250/10/10      | 208                           | 11,20        | 12,26        | 19,60         |
| 272/2008                                       | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый ИЗ ГОВЯДИНЫ   | 100            | 250                           | 15,00        | 15,40        | 12,60         |
| 331/2008                                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 200/10         | 329                           | 7,40         | 14,64        | 41,84         |
| 442/2008                                       | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/  | 200            | 136                           | 0,60         | 0,40         | 32,60         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| 338/2011                                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 250            | 129                           | 1,10         | 1,10         | 26,95         |
| к/к/   | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ   | 1/200          | 113                           | 6,10         | 5,30         | 10,10         |
| 483/2010                                       | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"  | 75             | 288                           | 11,80        | 5,60         | 46,80         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.</b> |  | <b>1 565</b>   | <b>2 041</b>                  | <b>74,55</b> | <b>69,45</b> | <b>279,70</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор