

СП "Волна" АО

г.7 Школа № 691/3



### МЕНЮ

11.09.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/40	213	7,80	15,90	12,35
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ (ФИЛЕ ФОРЕЛИ)	250/25/5	135	8,33	9,01	5,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	300	578	18,50	19,86	77,20
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	200	93			23,30
442/2008	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	250	118	1,00	0,75	25,75
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	313	13,30	10,30	46,00
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ					
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.</b>		<b>1 390</b>	<b>1 788</b>	<b>60,13</b>	<b>62,07</b>	<b>251,28</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_