

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 691/3



УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор школы 



МЕНЮ

11.12.2023

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		100/40	237	14,40	18,30	3,80
27/213/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/25	196	11,90	8,10	18,60
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	100	199	9,88	11,50	7,33
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	200/5	312	4,80	10,20	51,20
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	114	1,40	0,20	26,40
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	80	144	6,40	3,40	26,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	300	258	4,50	1,50	63,00
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ					
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.		1 480	1 777	64,68	59,40	247,19

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____