

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 691/3



МЕНЮ

12.09.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО РАЙОНА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	195	9,10	13,70	9,50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	239	9,22	5,22	38,70
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
483/2010	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	384	15,70	7,50	62,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.		1 375	1 968	65,60	66,64	275,72

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор