

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор школы 

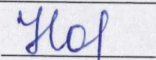

МЕНЮ

16.11.2023

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры* | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 34/209/2011 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 169 | 6,15 | 12,50 | 9,95 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ | 250/10 | 128 | 5,42 | 6,38 | 12,40 |
| 876/2011 | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ | 100 | 377 | 14,80 | 14,20 | 43,20 |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/10 | 318 | 4,45 | 15,80 | 39,44 |
| 442/2008 | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/ | 200 | 136 | 0,60 | 0,40 | 32,60 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 65 | 230 | 6,40 | 3,70 | 41,60 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 599/2001 | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб. | | 1 175 | 1 866 | 60,92 | 68,33 | 253,79 |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор

