



МЕНЮ

18.09.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____



для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/213/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/40	237	14,40	18,30	3,80
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/25	196	11,90	8,10	18,60
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	199	9,88	11,50	7,33
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	312	4,80	10,20	51,20
442/2008	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	300	258	4,50	1,50	63,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.		1 480	1 777	64,68	59,40	247,19

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____