



МЕНЮ

20.10.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		80/20	137	3,43	8,46	7,83
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ					
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
298/2011	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/10	304	6,63	14,00	37,60
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
451/2008	ПИРОЖОК ПРОСТОЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	273	5,50	8,20	43,80
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	250	132	3,75	1,25	52,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 368-50 руб.		1 310	1 598	48,39	56,09	257,37

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____