



## МЕНЮ

27.04.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



| Номер рецептуры                         | Наименование                                                 | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 20/209/2011                             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 100/20         | 149                           | 5,76  | 6,20  | 12,06    |
| 91/2008                                 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ           | 250/10/5       | 165                           | 5,68  | 5,90  | 17,10    |
| 9.151/                                  | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ         | 120            | 280                           | 12,90 | 13,10 | 25,60    |
| 321/2011                                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                           | 200/5          | 176                           | 7,70  | 13,50 | 10,10    |
| 406/2008                                | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                             | 200            | 151                           | 0,70  | 0,10  | 37,00    |
| к/к/                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                   | 50             | 144                           | 4,00  | 2,33  | 25,99    |
| 338/2011                                | БАНАН СВЕЖИЙ                                                 | 200            | 105                           | 3,00  | 1,00  | 42,00    |
| 695/1996                                | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                          | 75             | 263                           | 6,20  | 10,05 | 20,05    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. |                                                              | 1 295          | 1 541                         | 50,74 | 54,73 | 210,00   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор