



Директор ГБОУ школы №691  
В. Соппа  
2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГОРОДСКОГО ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**  
**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**  
**«СПЕКТРУМ»**

На базе ГБОУ школы №691 с углублённым изучением иностранных языков  
Невского района Санкт-Петербурга «Невская школа»

Элементы режима дня	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд
Приём детей			08:30 – 09:00		
Линейка			09:00 – 09:10		
Утренняя зарядка			09:10 – 09:20		
Завтрак			09:20 – 10:00		
Работа по плану отряда			10:00 – 12:00		
Прогулка			12:00 – 13:20		
Обед			13:20 – 14:00		
Тихий час			14:00 – 15:00		
Работа по плану отряда			15:00 – 16:00		
Полдник			16:00 – 16:30		
Работа по плану отряда			16:30 – 17:15		
Прогулка			17:15 – 18:00		

Начальник ГДОЛ «СпектрУм» \_\_\_\_\_

Ю.А. Рослякова