

Как проверить уровень развития мелкой моторики?

В первую очередь, у детей, но и вы, уважаемые родители, тоже можете выполнить предложенные задания!

Выполняем упражнения:

✔ Задание «Колечки»

Большой палец необходимо поочередно соединять с каждым следующим пальцем, образуя «колечки». Начинаем с указательного к мизинцу, а потом в обратном порядке. Сначала каждой рукой по отдельности, потом двумя руками одновременно. А теперь – с закрытыми глазами! Обращайте внимание на точность, ритмичность и отсутствие лишнего напряжения.

✔ Задание «Геометрические фигуры»

Попробуйте нарисовать круг, квадрат, треугольник и ромб (для ребенка – можно предложить образец). Фигуры должны быть не слишком мелкие, равные по размеру и помещаться в ряд на листе. Обращаем внимание на точность соединения линий, нажим уверенность в рисовании линий (без дрожи и многократных обведений). А теперь – сотрите 1-2 фигуры резинкой. Получается ли приложить достаточные усилия, чтобы стереть карандаш? Согласованно ли работают руки? Не мнется ли бумага?

✔ Задание «Скрепка»

Необходимо скрепить несколько листов бумаги канцелярской скрепкой. Задание выполняется одной (ведущей) рукой. Другая рука лишь придерживает листы. Повторить можно несколько раз.

Посмотрим на сформированность и автоматизированность графических навыков?

✔ «10 линий»

Нам понадобится тетрадный лист с широкой разлиновкой и простой карандаш. Можете провести 10 прямых линий (слева направо!), по одной в каждой строке, не касаясь разлиновки. И не забудьте – время упражнения ограничено! Даем вам одну минуту! А для детей старше 7 лет (и взрослых) можно предложить лист с узкой разлиновкой. Если линий за минуту меньше 10, но они правильные – это тоже победа!